Lo último en LIARTE FARMACIA Abril 2018

Foto Ultra ISDIN
AGE REPAIR

EL PRIMER FOTOPROTECTOR FACIAL CON TRIPLE ACCIÓN ANTI FOTOENVEJECIMIENTO

Textura Fusion Water

¡Novedad!

Goibi Antipiojos Kit elimina y protege

LENDRERA Y GORRO DE REGALO

Loción
Tratamiento eficaz frente a piojos y liendres en una sola aplicación.

Champú
Tratamiento eficaz frente a piojos y liendres. En caso de infestaciones severas, utilizar tras Goibi Antipiojos Elimina Loción.

Spray-Repelente de piojos
Ahuyenta eficazmente los piojos protegiendo de contagios.

17,95€

WOMAN ISDIN

Woman ISDIN, la línea de productos femeninos que te acompaña en todas las etapas de la vida.

Sensilis Densage Loción anticaída

Tratamiento eficaz contra la caída y la pérdida del cabello por el paso del tiempo, la alimentación y las agresiones externas. Aumenta tu densidad capilar y estimula la repoblación de nuevos cabellos.

Tu cabello resulta revitalizado, más resistente, con más cuerpo y más volumen.

Antes ~~50,95€~~

Ahora 38,20€

Farma Consejo:

SIGRE

Recicla en el punto SIGRE de la Farmacia Liarte

Ni a la basura ni al desagüe. Los medicamentos que no utilices debes depositarlos en tu farmacia de confianza.

Educación medioambiental. SIGRE Medicamento y Medio Ambiente es un sistema de recogida de medicamentos y envases vacíos que representan a los agendas que forman la cadena sanitaria del medicamento, entre ellas, es el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la adecuada eliminación de los residuos, convirtiéndose así a las farmacias en el espacio idóneo y no al alcance de terceras personas.

Un correcto tratamiento medioambiental. El símbolo SIGRE ofrece al ciudadano la garantía de que los medicamentos van a ser correctamente reciclados y tratados, evitando posibles intoxicaciones. Un sello que se encuentra autorizado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y la Agencia Europa de Medicamentos (EMA).

CONSEJOS: Revisa periódicamente el botiquín doméstico para no acumular medicamentos.

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Consulta ésta y otras noticias en:
www.farmacialiarte.es/blog

Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)

info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es

974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de abril de 2018 o fin de existencias.

Farma Consejo:

Higiene íntima: el aseo adecuado de tu zona vaginal

Consulta éste y otros Farma Consejos en:
www.farmacialiarte.es/blog

HIGIENE Y PH VAGINAL

La vagina tiene una función de defensa que llamamos barrera microbiológica y actúa defendiendo a nuestro cuerpo frente a agresiones externas y bacterias infeccionas. El pH ácido favorece el desarrollo de bacterias beneficiosas como los lactobacilos que protegen la zona íntima de las bacterias nocivas. Una correcta higiene íntima mantiene el pH equilibrado. Si el pH vaginal está alterado, por exceso o por defecto, puede favorecer las infecciones vaginales.

¿Cón qué limpiarme? La vagina en realidad se limpia por sí sola de manera natural. Utiliza productos específicos para esta zona. Por ejemplo, un gel con un pH adecuado que no irrite ni reseque la zona. No utilices jabones corporales para tu zona vaginal.

Desde Farmacia Liarte no recomendamos el uso de esponjas de ducha para lavar los genitales porque son una fuente de gérmenes. Utiliza mejor las manos limpias para lavar y masajear la vulva, los labios y el clítoris.

Trata de lavarte y secarte bien después de realizar ejercicio físico, nadar o hacer deporte.

¿Cuántas veces me lavo? Máximo una vez al día. No debe ser excesiva, ya que podemos eliminar por completo la flora y flujo vaginal o el olor. Primero, porque sufrirás sequedad y segundo porque eliminas la protección natural que dispone tu zona íntima. Aquí surgen las infecciones.

Durante los días de la menstruación, hazlo con agua solo. Asimismo, no olvides cambiarte de forma regular, cada 4 o 6 horas. No dejes pasar más tiempo.

¿En qué dirección me lavo? Desde la parte delantera hacia la posterior. Es decir, desde la uretra al ano. Hacerlo al revés facilita la aparición de infecciones ya que haces que los restos de las heces se lleven hacia la vagina o la uretra.

SEXO E HIGIENE

Antes y después de mantener relaciones sexuales, asegúrate de vaciar tu vejiga. Esto ayuda a eliminar el exceso de fluidos y las bacterias que pueden haber entrado en la uretra y prevenir la cistitis.

La depilación genital, un rasurado de moda. Quitarse el vello genital, ya sea por comodidad o por estética, es quitar una protección propia de la zona íntima. En el caso de que seas propensa a tener infecciones o sequedad vulvar, depilar la zona hace que tu vagina esté más expuesta a bacterias.

FontActiv diaBest 400 gr vainilla

FontActiv diaBest, el suplemento nutricional para los pacientes diabéticos.

Suplemento nutricional completo en polvo de bajo índice glucémico, rico en fibra, con 13 vitaminas y 13 minerales.

13,95€

Farline gel piernas cansadas

Gel efecto frio que alivia la sensación de cansancio y pesadez de las piernas, así como la sensación de calor y ardor. Contiene mentol y un complejo botánico formado por la asociación de Ruscus, Citrus y Vara de oro que proporcionan descanso inmediato y bienestar a largo plazo. 200 ml.

5,95€

Blistex

Protectores labiales Blistex

LOS LABIOS NO SE BRONCEAN, PERO Sí SE QUEMAN, Protégelos con Blistex®

Farmacia Liarte
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)

info@farmacialiarte.es
www.farmacialiarte.es

974 215 715

*Ofertas válidas hasta el 30 de abril de 2018 o fin de existencias.