

## Farma Consejo:



### El ritmo perfecto de tu corazón

¿Qué es la presión arterial? La fuerza que hace la sangre sobre las paredes de las arterias. La presión arterial alta afecta a nuestro corazón causando disminución del riego al miocardio, insuficiencia cardiaca y arritmias. Ello supone que los vasos sanguíneos producen micro traumatismo en la capa interna de las arterias y como consecuencia, su obstrucción. Puede afectar a todas las arterias: coronarias (infartos), cerebrales (ictus), las de la retina y las del riñón (insuficiencia renal).

#### MEDIDAS DE CONTROL:

- A partir de los 40 años realizarse un control cardiovascular anual, como medida de prevención.
- Tomas de presión arterial cada 6 meses a partir de los 40 años.
- Lleva una dieta mediterránea y aumenta los niveles de potasio. Por ejemplo, las espinacas, el aguacate o las coles de Bruselas contienen grandes cantidades de potasio con una ingesta de 3500 mg.
- Mejora el equilibrio hídrico. Beber diariamente un mínimo de 2,5 litros de agua, en el caso de los hombres, y 2 litros en el de las mujeres.
- Mantén hábitos alimentarios favorables como dejar de fumar, combatir el estrés y realizar ejercicio cada día al menos 30 minutos.

Consulta ésta y otras noticias en:  
[www.farmacialiarte.es/blog](http://www.farmacialiarte.es/blog)

## GOIBI antimosquitos

¡Que no os piquen los mosquitos!  
Repelente antimosquitos para toda la familia.

¡Novedad!



## Leches Novlac Premium

Leche para lactantes diseñada siguiendo los últimos avances en fórmulas infantiles.

¡50% de descuento hasta agotar existencias!

50%  
descuento



## Dermaveel Pro

El nuevo simbiótico de la Línea HeelProbiotics que ayuda a mantener una piel saludable

- Reduce los brotes de dermatitis atópica en intensidad y duración
- Reduce el uso de corticoides tópicos
- Reduce la extensión e intensidad del eczema

¡Novedad!



## Pulseras antimosquitos Para'Kito

Protección antimosquitos. Para'Kito™ no contiene sustancias químicas y la pastilla Para'Kito™ no entra en contacto con la piel.

¡50% de descuento hasta agotar existencias!

50%  
descuento



Farmacia Liarte  
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)  
info@farmacialiarte.es  
[www.farmacialiarte.es](http://www.farmacialiarte.es)



974 215 715

\*Ofertas válidas hasta el 30 de junio de 2018 o fin de existencias.

## Farma Consejo:



### Adiós a las manchas de piel

El calor, tomar el sol, la manga corta. Llegan las altas temperaturas y con ellas, nuestro cuerpo está más expuesto a las radiaciones solares.

La protección solar no es una cuestión estacional. Este hábito que adquirimos solo en verano, en la playa o en la piscina, debe ser una rutina todos los meses del año. No proteger la piel conlleva que en nuestro cuerpo y piel nazcan manchas.

Desde Farmacia Liarte, os recomendamos realizar un diagnóstico de la piel después del verano para las nuevas manchas aparecidas, el cambio de forma u oscurecimiento de las que ya se tenían.

### LAS CAUSAS PRINCIPALES

- Exposición solar
- La edad
- Los cambios hormonales



### ¿CÓMO COMBATIRLO?

Protección Solar, protección Antiedad. En Farmacia Liarte, os traemos una box solar "Anti-manchas" para lucir una piel más sana, más firme y más luminosa.

### Por qué este kit:

Calma la piel proporcionando una agradable sensación de frescor.

Cuidados solares para prevenir la aparición de manchas, reducir las ya existentes, unificar el tono y proteger la piel de la radiación UVA y UVB.

Consulta éste y otros Farma Consejos en:  
[www.farmacialiarte.es/blog](http://www.farmacialiarte.es/blog)

## Almirón Profuturo 2

Leche de continuación, a partir de los 6 meses

- Más cómodo, ya que permite preparar el biberón con una mano.
- Más higiénico, porque dispone de un soporte específico para guardar el cacito.
- Más práctico, gracias a su formato compacto que facilita el almacenaje.

sin aceite de palma



## Almirón Prosyneo 2



con vitaminas C y D

Leche de continuación para bebés sensibles, a partir de los 6 meses

- Fórmula para bebés sensibles que ayuda al desarrollo del sistema inmunitario del bebé.
- EazyPack 800 gr. Un formato que permite preparar el biberón con una sola mano.

## Toallitas Chicco

Toallitas humedad pack ahorro (3x72 unid.)

5,90 €



Farmacia Liarte  
Av. Juan XXIII, 5 - 22003 Huesca (HUESCA)  
info@farmacialiarte.es  
[www.farmacialiarte.es](http://www.farmacialiarte.es)



**974 215 715**

\*Ofertas válidas hasta el 30 de junio de 2018 o fin de existencias.